

# LA RUTA DEL CISTER

**Jesús i la felicitat**



**Sortida:** 1 novembre (matí)  
**Tornada:** 3 novembre (tarda)



**Edats:** 16-29 anys  
**Cost:** 90€  
**Inscripcions:** Xavi Navarro (600 77 04 56)



**INFO:**  
[esglesiajovelleida@gmail.com](mailto:esglesiajovelleida@gmail.com)



# Què és?

## Un recés

- temps de silenci
- temps per a tu
- temps per a Jesús
- temps per a celebrar la fe
- temps per a conèixer  
persones i compartir



# Ruta

Tres dies

Etapes

- Dia 1: Forès-Vallbona de les Monges, 15 km
- Dia 2: Vallbona-Poblet, 25 km
- Dia 3: Poblet-mirador de La Pena-Poblet, 13km





# Com?

- Caminar
- Contacte amb la Natura i amb tu mateix
- Pregar
- Reunió i Compartir amb grup
- Celebrar la fe
- Cantar





# Quan?

- Del 1 al 3 novembre
- Divendres 8h - Diumenge 19h







# Qui?

## Grup de joves de la Diòcesi

- Parròquies
- Esplais
- Delegació joves
- Persones individuals
- Altres







# Algunes coses a tenir en compte

## Equip per caminar:

- Motxilla (9-10 kg)
- Roba esportiva pel temps: un parell de mudes, forro polar, samarretes tèrmiques, mitjons, roba interior, llençol d'encaix i coixinera, necesser, medicaments (si cal), etc.
- Botes trekking (no estrenar-les)
- Bloc de notes, boli, Bíblia o NT petits
- Mòbil i cascs (no són imprescindibles)





# Places

- 4 acompanyants: Jesús Montserrat, Quim Montserrat, Òscar Aliaga i Xavi Navarro
- 16 joves: 16-19 / 20-29
- màxim 20 persones





# Inscripcions

whatsapp Xavi Navarro: 600 770 456

90 € + formulari inscripció

[esglesiajovelleida@gmail.com](mailto:esglesiajovelleida@gmail.com)





GRÀCIES

