



En aquesta secció només es publicaran les cartes que vagin acompanyades d'una completa identificació de l'autor (nom, adreça, DNI i telèfon, si fa al cas), tot i que, si es demana, és possible la firma sota pseudònim o inicials. SEGRE no tornarà els originals i si la seua extensió passa de 20 línies (1.200 caràcters), es reserva el dret de resumir-los.

## LA CARTA DEL DIA

## Més salut mental

**DR:**  
0 ha estat un any marcat per que ens ha canviat la mirada

unes de nosaltres hem perdut i que sempre recordarem i tots guina una manera conseqüències m desitjat. Però és igualment sta pandèmia ens ha ensenyat r el present, a apreciar les pe-reconèixer què és el més im-er que la vida sense els altres ntit, i a comprendre que els de la psicologia, units i en la ció, som imparables. Durant ls mesos, des de la Delegació Col·legi Oficial de Psicologia no hem parat de treballar per suport a les persones. Hem línies telefòniques d'ajut a la s professionals sanitaris, hem nb recomanacions per als pit-de la pandèmia, hem tancat Administració per posar els le la psicologia a disposició de

la ciutadania, hem sortit més de 2.000 vegades a la premsa per aconseguir que tothom tingués accés a la informació més útil... També estem molt contents d'haver pogut aprofitar aquest temps per visibilitzar la nostra professió, trencar prejudicis sobre l'atenció psicològica i ampliar els nostres registres professionals, que s'han vist més entesos i requerits que mai. Malauradament, encara queda molt camí per recórrer i necessitat de més professionals tant en els centres d'atenció primària com en els de Salut Mental. Cal recordar que al nostre país tenim 4,5 psicòlegs/gues per cada 100.000 habitants, a la resta dels països d'Europa en tenen com a mínim 18 per cada 100.000. Per tot això, i malgrat que aquest any no serà el més idoni per a celebracions ni reunions, voldria fer-vos arribar un missatge d'esperança, serenor i confiança desitjant-vos una bona festivitat nadalenca, esperant que, d'aquí a molt poc temps, tots puguem guardar al fons d'un calaix com a record d'aquell estrany any que tantes coses ens va ensenyar. Bon Nadal i els meus millors desitjos per al nou any 2021.

**NEROLA.** PRESIDENT DEL COL·LEGI OFICIAL DE PSICOLOGIA DE CATALUNYA, DELEGACIÓ DE LLEIDA

la raó; només entendre amb çca de la vida. no podem ce-nsar en les o al seu lloc i e encara que r els desiguis n proveïts de ança. Aquest abar. sitjo que tint davant de è vivim per-om més avic- ió i puguem alitat. Ho dic cor.

**RULL.** BALAGUER

## Agraïment i homenatge

**Sr. Director:**

Primer de tot, en nom meu i dels meus germans voldria agrair a la Parròquia del Carme, amb la figura de mossèn Ezquerria al capdavant, a la Coral del Carme i al grup Vida Creixent per, en aquests temps tan difícils, fer-nos costat en un moment tan complicat com és el del comiat d'una mare. La Montse, com vosaltres la coneixíeu, segur que de d'allà on sigui us deu mirar contenta i agraïda amb aquell

somriure tranquil i des de l'estima que us tenia i que desprenia quan parlava de cadascuna i cadascun de vosaltres. Aquestes paraules no només volen ser un agraïment, també volen ser un homenatge per a totes vosaltres.

Una generació de lluitadores que amb la edat heu sabut teixir entre vosaltres uns llaços tan forts que han servit per ajudar-vos les unes a les altres per superar els moments difícils que heu viscut. Vosaltres, malgrat que la societat actual sembla que us deixi de banda, sou l'ànima dels nostres barris, i en aquest

cas del Noguerola. Quan des de les generacions més joves es parla de fer comunitat no-més cal fixar-vos en vosaltres i aprendre'n. Gràcies en nom de la mare, gràcies per tot.

**ORIOL**

## No els deixarem patir

**Sr. Director:**

No us preocupeu, no el deixarem patir. És la frase consoladora que et diuen els metges davant de la malaltia complexa d'un familiar amb poques esperances d'allargar la vida. Ves per on!, que et fan un favor *in extremis*. Després, què passa? Doncs que l'experiència et diu que alguns encara gaudeixen d'un temps, més o menys llarg, amb certa qualitat de vida; i acompanyar-los aquest temps és el millor regal que ens podem fer els qui l'estimem.

Si actualment, que encara l'eutanàsia no està aprovada, ja l'apliquem d'aquesta manera tan misericordiosa, què ens passarà quan sigui legal? Potser desapareixerem sense advertir-ho, sense consentiment i precipitadament. Els malalts o familiars que vulguin allargar el procés d'incertesa de salut-malaltia, seran vistos com uns egoistes que no els importen les despeses ni la feina que ocasionen a la Sanitat Pública, o són uns cadagubtes que no s'acaben de decidir.

En el fons d'aquests luctuosos esdeveniments hi rau un principi *de facto* que s'està fent inqüestionable: la persona és ama de la seva vida, i cap altra instància, institució, principi ètic o religió hi poden interferir. Així, sense cap altre referent, tot és relatiu.

**MIQUEL NAVARRO I ORIACH**

Envia la vostra carta a [cercle@segre.com](mailto:cercle@segre.com). Podeu trobar-ne una selecció més àmplia a [SEGRE.com](http://SEGRE.com)

## ciutat. La certesa intuïtiva

